

En busca del fuego

La cocina más elemental



Autor: Lennox Hastie

Páginas: 256

Formato: 20 x 28 cm

Encuadernación: Tapa dura

Idioma: castellano

Referencia: L100

ISBN: 978-84-949832-0-7

PVP: 39,95 €

Fecha de publicación: septiembre

2019 Colección:

Cooking

Librooks

Un libro que va más allá de la barbacoa y que ofrece todos los datos y consejos técnicos fundamentales para dominar el arte de cocinar con fuego. Incluye más de 80 deliciosas recetas.

LA OBRA

Un libro inspirador sobre el arte de la cocina a la brasa y sobre el poder del fuego como herramienta y técnica elemental para potenciar el sabor de los alimentos e impulsar la cocina tradicional a un nuevo nivel, el de la exquisitez y el placer.

En este libro, Lennox Hastie, del aclamado restaurante Firedoor en Sídney, cuenta cómo aprendió el lenguaje del fuego y comparte con el lector más de 80 recetas que apuestan por una cocción instintiva y respetuosa destinada a realzar lo mejor de cada ingrediente.

Más allá del viaje de Lennox desde su Reino Unido natal hasta Australia, pasando por los montes vascos, *En busca del fuego* ofrece un exhaustivo relato histórico, cultural y culinario sobre el arte de cocinar con fuego, que se acompaña de valiosos datos y consejos técnicos fundamentales para su dominio: desde curvas de temperatura hasta la descripción detallada de las seis fases del fuego, del equipo necesario y de las distintas maderas, con sus principales virtudes y aplicaciones.

En un mundo que anhela reconectar con su pasado, abrazar esta venerada y tradicional forma de cocinar significa redescubrir un poco más aquello que nos hizo humanos.

EL AUTOR

Lennox Hastie cuenta con una larga y destacada trayectoria como cocinero en varios restaurantes y hoteles de Europa galardonados con Estrella Michelin. Fue en el País Vasco, trabajando junto al chef Bittor Arginzoniz, en el Asador Etxebarri, donde redescubrió todo el potencial del fuego, de la cocina más elemental. Pasó cinco años perfeccionando el arte de dominar la leña, la parrilla, las brasas, el humo y las cenizas, hasta convertir el fuego en su herramienta básica de creación culinaria. Deliciosos aromas y sabores que actualmente ofrece en su exitoso restaurante Firedoor, en Sídney.

Librooks

LIBROOKS BARCELONA S.L.L.

Riego 13 - 08014 Barcelona

T +34 930 110 110

www.librooks.es